

# ブリヂストン健康保険組合 BSドック予約方法のご案内

本システムは2026年3月18日から使用可能です。ご予約はWEB・お電話からお選びいただけます。医療機関一覧をご覧になりたい方は、健保HPをご参照ください。  
(ブリヂストン健康保険組合ホームページ <https://bridgestone-kenpo.or.jp/hoken/sippe/>)



**重要** BSドックは節目年齢の方のみがご受診いただけます。節目年齢:年度末(3月末時点)年齢が35歳・39歳・43歳・47歳・51歳・55歳・59歳・63歳・67歳・71歳

**【注意】** 乳がん検診の「マンモグラフィ」「乳房エコー」はどちらか一方であれば自己負担なしで受診が可能です。両項目を受診したい場合は、自己負担5,000円が発生しますので、当日医療機関へお支払いください。医療機関側の設備等により、受診ができない項目がある医療機関もございますので、予めご了承ください。



## Webでお申し込みの方

<https://i-wellness-p.com/j00/j00101.jsf>



スマートフォン、パソコンにて専用のポータルサイトより、お申し込みをいただけます。予約サイトの操作方法は裏面をご覧ください。



## お電話でお申し込みの方

TEL **0570-783-186**



- ◆ 受付時間:平日8:30~17:30(土日・祝祭日は除く)  
※17:30~24:00は自動音声による一次受付対応となります
- ◆ ご本人確認のため、①被保険者等記号・番号、②お名前・生年月日、③健康保険組合名をお伺いします。

健診予約

予約確定

受診案内

医療機関案内

健診当日

健診結果

受診日の約2週間前

受診日の約2~3週間後

オススメ!



Web予約

24時間いつでも受付  
しています!

こだわり検索が可能!

- ✓ 自宅から1km以内
- ✓ 子ども連れOK
- ✓ 土日OKなど

ご登録のアド  
レスにメールが  
届きます。



BSドック業者より受診に関する  
ご案内メールが  
届きます。  
(WEB問診のお  
知らせ)

医療機関から  
受診案内が届  
くことがあります。

ご予約の健診  
機関にて受診  
してください。



受診した医療機関より  
結果表が届きます。

さらに、2~3週間後、  
健診結果をWebで  
確認いただけます!



※発送物がある  
場合、発送時期  
は医療機関に  
より前後いたし  
ます。

電話予約

専用ダイヤルに  
ご連絡ください。

**0570-783-186**

平日8:30~17:30  
(土日・祝祭日は除く)

電話連絡、その  
後ハガキが届  
きます。



BSドック業者より受診に関する  
ご案内が郵送  
で届きます。  
(問診票同封)

受診した医療機関より  
結果表が届きます。

# 健診予約サイト i-Wellness 登録手順

<https://i-wellness-p.com/j00/j00101.jsf>



へアクセス

**!** 迷惑メール対策などでドメイン指定を行っている場合、メール受信できない場合があります。「@i-wellness-p.com」を受診できるように設定をお願いします。

## STEP 1

ご本人確認情報を入力し*i-Wellness*の登録をします。すでに登録済の方はIDとパスワードを入力し **STEP 2** へお進みください。  
※パスワードをお忘れの場合は「パスワードを忘れた方」をクリックしてください。



利用登録「登録する」をクリックし利用規約を確認し同意します。



- 1 被保険者等記号/番号
  - 2 氏名
  - 3 性別
  - 4 生年月日
  - 5 メールアドレス
  - 6 秘密の質問と答え
- 次ページ「書類送付先」を入力します。

メールアドレスは任意のアドレスを入力してください。ログイン時のID(メールアドレス)になります。



**ココをクリック!**



ID(メールアドレス)とメールで通知された仮パスワードを入力し、ログインします。



新しいパスワードを登録します。(初回のみ)  
※8文字以上、パスワードには半角の「数字/英大文字/英小文字/記号」のうち、少なくとも3種類を混在させてください。

1 被保険者等記号・番号が分からない方は、Pep Upアプリの上部にあるマーク、PCでは「資格情報のお知らせ」から確認が可能です。

## STEP 2

### 健診の予約をします。



トップメニューから「健診を予約する」をクリックします。



受診コースを確認し、「確認事項」に同意された後、健診内容をご確認ください。また「希望選択項目」でオプション項目を選択できます。



- 画面の内容にそって
- 医療機関の選択
  - 受診希望日の選択
  - 連絡先の登録
  - 予約内容の確認
- と、お進みください。



この画面が表示されたら、登録完了です。予約が確定されたら、登録されたメールアドレスにメールでご連絡します。