

## ブリヂストン健康保険組合 BSドック予約方法のご案内

本システムは2026年3月18日から使用可能です。ご予約はWEB・お電話からお選びいただけます。医療機関一覧をご覧になりたい方は、健保HPをご参照ください。  
(ブリヂストン健康保険組合ホームページ <https://bridgestone-kenpo.or.jp/hoken/sippe/>)



**重要** BSドックは節目年齢の方のみがご受診いただけます。節目年齢:年度末(3月末時点)年齢が35歳・39歳・43歳・47歳・51歳・55歳・59歳・63歳・67歳・71歳

**【注意】** 乳がん検診の「マンモグラフィ」「乳房エコー」はどちらか一方であれば自己負担なしで受診が可能です。両項目を受診したい場合は、自己負担5,000円が発生しますので、当日医療機関へお支払いください。医療機関側の設備等により、受診ができない項目がある医療機関もございますので、予めご了承ください。



### Webでお申し込みの方

<https://i-wellness-p.com/j00/j00101.jsf>



スマートフォン、パソコンにて専用のポータルサイトより、お申し込みをいただけます。予約サイトの操作方法は裏面をご覧ください。



### お電話でお申し込みの方

TEL **0570-783-186**



◆ 受付時間:平日8:30~17:30(土日・祝祭日は除く)  
※17:30~24:00は自動音声による一次受付対応となります

◆ ご本人確認のため、①被保険者等記号・番号、②お名前・生年月日、③健康保険組合名をお伺いします。

健診予約

予約確定

受診案内

医療機関案内

健診当日

健診結果

受診日の約2週間前

受診日の約2~3週間後

オススメ!  
Web予約

24時間いつでも受付  
しています!

こだわり検索が可能!

- 自宅から1km以内
- 子ども連れOK
- 土日OKなど

ご登録のアドレスにメールが届きます。



BSドック業者より受診に関するご案内メールが届きます。(WEB問診のお知らせ)

医療機関から受診案内が届くことがあります。

※ 発送物がある場合、発送時期は医療機関により前後いたします。

ご予約の健診機関にて受診してください。



受診した医療機関より結果表が届きます。

さらに、2~3週間後、健診結果をWebで確認いただけます!



電話予約

専用ダイヤルにご連絡ください。

**0570-783-186**

平日8:30~17:30  
(土日・祝祭日は除く)

電話連絡、その後ハガキが届きます。



BSドック業者より受診に関するご案内が郵送で届きます。(問診票同封)

受診した医療機関より結果表が届きます。

# 健診予約サイト i-Wellness 登録手順

<https://i-wellness-p.com/j00/j00101.jsf>



ペプアップ

迷惑メール対策などでドメイン指定を行っている場合、メール受信できない場合があります。  
 【@i-wellness-p.com】を受診できるように設定をお願いします。

## STEP 1

ご本人確認情報を入力しi-Wellnessの登録をします。すでに登録済の方はIDとパスワードを入力しSTEP 2へお進みください。  
 ※パスワードをお忘れの場合は「パスワードを忘れた方」をクリックしてください。



①被保険者等記号・番号が分からない方は、Pep Upアプリの上部にあるマップ、PCでは「資格情報のお知らせ」から確認が可能です。

## STEP 2

健診の予約をします。

