

# ハイリスク者受診勧奨プログラム

のご案内

参加費  
無料



ブリヂストン健康保険組合

## ▶ハイリスク者受診勧奨プログラムとは ※本プログラムは無料でお受けいただけます。

ハイリスク者受診勧奨プログラムは、確実に病院の受診につなげ、生活習慣病のさらなる悪化を防ぐことを目的としています。

本プログラムは、保健師・看護師・管理栄養士のいずれかの資格を持ち、生活習慣病予防に関する豊富な知識と経験を備えた健康相談員が担当します。

気になる症状、病院のかかり方、食事のとり方、運動の進め方など、幅広い内容について健康相談員にご相談いただけます。

なお、本事業はブリヂストン健康保険組合からの委託により実施しています。

## ▶プログラムの流れ

健康相談員からのお電話は、**0120-559-870** の番号よりおかけします。  
大切なご連絡となりますので、この番号からの着信にはご対応くださいますようお願いいたします。



### 事前連絡

本案内到着後に、事業の委託先であるSOMP Oヘルスサポート株式会社の健康相談員よりお電話をさせていただきます。（発信番号：0120-559-870）  
その際、電話支援のご都合の良い日時をお尋ねします。

※アポイント当日ご都合が良ければその場で受けることもできます。



### 電話フォロー＆支援レポート

健康相談員からお電話を差し上げ、医療機関の受診状況をお伺いします。  
あわせて、今の体調や生活習慣についてお話をお聞きし、必要に応じてアドバイスやご相談にのらせていただきます。

また、お電話でお話した内容は、後からゆづりご確認いただけるよう、お手紙にまとめて後日お届けいたします。



# 放っておくと深刻な病気を引き起こします！！

## 太い血管の合併症

脳梗塞

心筋梗塞



※脳卒中発症後の復職率は50%程度

## 細い血管の合併症（三大合併症）



糖尿病性網膜症

失明



糖尿病性神経症

壊疽  
切断



糖尿病性腎症

人工  
透析



※人工透析になると半日程度の通院が週3日程度必要

**今なら、まだ間に合います！本プログラムをご活用いただき、健康への理解を深めて、早めの受診につなげましょう！**

### プログラム参加者の声①

#### 細かい食事指導が役に立つ

何を食べていいのか、どのくらい食べればいいのかプログラムで細かく指導してくれたのでよかった。

男性 50代



### プログラム参加者の声②

#### 運動の必要性に納得できた

プログラムで運動の必要性を説明されて、納得できた。少しでも身体を動かすようにした結果、最近は体の調子が良い。

女性 40代



ささいなことでもお気軽にご相談ください！

無理なく楽しく、生活習慣を改善できる方法をご紹介します。

#### 食事

食事内容、食環境などをお伺いし、日々の生活の中で取り組めるちょっとした工夫をアドバイスいたします。



#### 運動

リバウンドのないダイエットの基礎知識をはじめ、自宅等で気軽にできる簡単エクササイズをご紹介します。



Innovation for Wellbeing

SOMPOヘルスサポート

事業実施に関する  
お問合せ  
(委託先)

サポートセンター

☎0120-334-523

受付時間/9:00~17:00

(土日・祝日・年末年始除く)

✉healthup@kizuite.net



その他  
お問合せ

#### ブリヂストン健康保険組合

ハイリスク者受診勧奨プログラム担当:小川・野坂

☎03-3280-7326

受付時間/9:00~17:30

(土日・祝日・年末年始除く)

✉madoguchi.kenpo@bridgestone.com